

- ❖ 輝け自分 輝け仲間
今を伝える ホットインタビュー
- ❖ 熱意の炎 ひとつの灯に
パラリンピック採火式へ
- ❖ 笑顔プロジェクト
夢ひろがる ファームレポート
- ❖ 夏 元気に迎えよう
健康だより & Information



今輝きのグラデーション
息づく笑顔自分らしく

咲かせ続けたい 笑顔の花

色鮮やかな 花の実Days

一人ひとりに個性があって、だからこそ一緒に働き、共に生きて、何かを創り出すことに楽しさが生まれます。
「街と共に」人と人と交流する私たちの活動が、街づくりを支える地域力となり、笑顔の架け橋となりますように。

給湯器解体

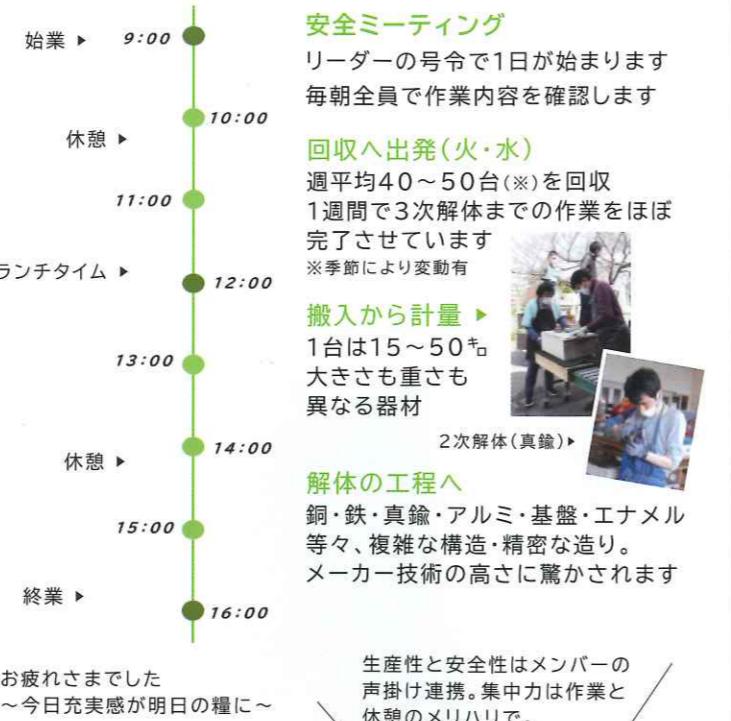
だから夢中になる この仕事

新規開拓の稼働開始から1年、仕事量の拡大へ足固め。

機器回収・搬入・計量・解体の一貫性ある作業の流れを明確にライン化。各工程に一人ひとりが役割と責任を持ち、着実に成果を上げてきました。互いの業務を把握するチームワーク、徹底した安全管理と整理整頓の環境意識を醸成し、回収先を春から5店舗に増加しています。秋～冬の繁忙期に備えた基盤づくりに、今、一丸となって取り組んでいます。

コツコツと懸命に向き合う主体性が生産性UP↑の鍵

得意分野を活かす・作業の幅を広げる自分への挑戦、作業室には工具の音が響いています。給湯器は個々のチカラを引き出す笑顔の種、全員で目指す生産性の向上。自分たちで切り拓いてきた仕事への誇りと自信、いい緊張感と心地よさも循環するひろ～い作業空間を、ちょっと覗いて一日を追いかけてみました。



1次解体



『作業の手が止まっちゃう時とか僕が困ったりすると、久松さんが声を掛けてくれるつよ。よく気づいてくれて、とにかく声掛けが上手いんですよ～。』秋山さん

▲ 回収・計量に加え、鉄運搬にも積極的に「やります」と意欲的。快活さで仕事にリズムと明るさが生まれています。



▲ 高い集中力で最初の蓋開け、分解作業。銅パイプ・罐(かま)・基盤など、複雑な給湯装置を一つずつ外します。安全な環境を整える転倒防止の床モップ掛けまで、細心の注意を払っています。(山田さん)

2次解体



『銅と鉄を離すのにコツがいるんですよ。隙間にたがねを入れたりね。かたく、くっついているからさ、少しずつやって、力もね必要なんですよ。』佐藤さん

▲ 回収・計量・缶体作業、黙々と丁寧に確実に取り組む姿は、難易度の高い一連の工程を支えています。とても気さくで、心優しい技術職人さんです。



▲ 給湯パートのひとつ、送風モーターを、さらに金属の種類ごとに分解します。作業前の掃除・計量・運搬・1次～2次解体の工程を、状況に応じて柔軟に取り組むオールラウンダー。(百瀬さん)

Zoom in

ズームイン解体



ことん
ふか掘りインタビュー

真剣な眼差しと集中力「給湯器解体作業」ってどんな仕事？素朴な質問
知りたい&教えて等々、その魅力を仲間同士で語り合う本音deトーク。
利用者さんの生の声「今！を伝える」HOTでホッ♪となコーナーです。

輝け自分 輝け仲間

一一担当作業や工夫していることなど、教えてください。

久松さん(以下、久松) 1次解体で、マイナスドライバーで隙間を開けます。中に入っているハーネス(電線)や基盤を外したり、あと、銅パイプを外すところも大変かな。プライヤーとかを使ったりしています。

渡辺さん(以下、渡辺) 2次の真鑑。取り出す瞬間に、細かいキズとかがつかないように、それだけは気を付けてる。

一一こんなところが大変、気を付けていることは？

久松 インパクト(インパクトドライバー)の使い方でネジがなめちゃうんですよ。(注:ネジ山がつぶれる)

渡辺 ネジ山に合わせないとスグなめちゃうから、しっかり押さえながら使うようにしてるよね。職員にヘルプも減ったよね。

久松 最近、百泰さん(渡辺さんの愛称)、インパクトの使い方が良くなってきたよね。上手くなってるよ。

渡辺 まっちゃん(久松さんの愛称)はテクニックがすごいんですよ。技術力がね、本当、すごいの。それから、細かい部品の取りこぼしがないように、マイ懐中電灯を準備してる。中に落っこちているものをチェックするのに使うから。

久松 たまに、プラスチックが罐に入っている時あるよね。

渡辺 前は、職員にチェックしてもらっていたけど、今は自分で出来るように最終確認してる。

一一お昼前、久松さん・渡辺さんの二人で計量していましたね。今日の回収は何台あったの？

渡辺 今日は23台だったね。昨日16台だったから、今週は39台かな。忙しくなると、もっと増えてくるよね。

頼もしいリーダー
久松弘幸さん ►
Hiroyuki-Hisamatsu



情熱あふれる努力家
渡辺百泰さん ►
Momoyasu-Watanabe



久松 秋とか冬は1週間で50台くらいになると思います。

一一台数が増えてても大丈夫なの？

久松 はい。1次解体も1人1台になって皆でやれますね。

渡辺 前は、合同でやってたよね。4人で1台とか。部屋が広くなって、自立訓練って意味でも、単独で1次を1人1台でやるようになれたのは良かったよね。木工メンバーも外作業とかやりながら、解体にも入って一緒にやるようになったから、人数も増えたんだよね。

久松 最初は解体作業を4人で始めたんですよ。少しずつ増えて、今は毎日15人以上はいますね。それぞれの担当作業を責任を持ってやってるから、これから冬に向かって忙しくなっていっても、大丈夫だと思います。

一一「仕事への探求心と仲間への優しさ」

解体作業のチームで働く喜びと互いを讃える気持ちが往々交う、楽しく和やかなインタビューのひと時でした。一一

旬だより 梅の実収穫

五感潤う 爽やかな初夏の色／

梅林園の青梅 収穫しました 5/17～24

梅雨の走りは恒例「梅の実収穫」。高枝にたわわに実った梅を手摘み、収穫・選別した総重量は285kg。今年はポロロマルシェと市役所で直接販売、旬を迎えた青梅の、ほのかに甘い香りと瑞々しさをお届けしました。

～年に一度の梅しごと～

すこし手間はかかりますが自家製の梅酒・梅干し・梅シロップetc 仕込みから出来上がり迄を眺めて待つ時間も、心和む豊かな時間ですね。

花の実園の原点がある梅林園。40余年の歳月を経た実りに、園の歩みと歴史を想う、私たちが大切にしている季節の行事です。



光織りなすハーモニー

こだわる価値が心を動かし魅了する



夏 野菜に満ち溢れるエネルギー

介護ファームに育つ、種類も豊富な夏の野菜。太陽を浴び、愛情をたっぷり注ぎ、日々の成長を楽しんでいます。畑は小さな大自然、旬の収穫はマルシェで皆様にお届けします。メンバーの元気ビタミンと暑い夏を乗り切る栄養源がギュギュッと詰まって、夏バテ防止に効果大ですよ。



遊ぶ・学ぶ・休む・笑う 安全と安心を
こども用ピクニックテーブル

機能性・デザイン性・安全性 コンパクトで丈夫な仕上がり

木工看板製品に、こども目線から生まれたサイズが新登場！ なめらかな加工・優しい香り・かわいいフォルム。「笑顔になる楽しい時間に貢献したい。」私たちの想いから誕生した、たったひとつだけのオリジナル製品です。ぜひ、ご用命ください。

木工 モノづくりの深みと味わい

オーダー受注から納品後のメンテナンス・修繕も、お客様に永く製品を使っていただきたいから。使うほどに味わいが増す、木と人に寄り添うつながりを大切にしています。一人ひとりが活動域を広げながら、解体作業で培った技術を製作に活かす相乗効果にも発展させています。伸びしろ・可能性を更に開花させ、先輩の背中に学ぶ新人メンバーも日々ステップアップ。大人好奇心あふれる木工室は、いつも技術と笑いがある職人集団、人間味も増しています。



天然素材 花の実成分100% /

木工 モノづくりの深みと味わい

オーダー受注から納品後のメンテナンス・修繕も、お客様に永く製品を使っていただきたいから。使うほどに味わいが増す、木と人に寄り添うつながりを大切にしています。一人ひとりが活動域を広げながら、解体作業で培った技術を製作に活かす相乗効果にも発展させています。伸びしろ・可能性を更に開花させ、先輩の背中に学ぶ新人メンバーも日々ステップアップ。大人好奇心あふれる木工室は、いつも技術と笑いがある職人集団、人間味も増しています。



東京2020大会を応援 習志野市 採火式 8/18(水)

東京2020パラリンピック競技大会聖火リレー

当日進行スケジュール(予定)

観客入場	9:30	10:00 開式
主催者挨拶	10:03	10:06 採火
採火者挨拶	10:16	10:19 採火展示
閉式	10:19	10:30 集火式会場へ出発 (市原市)

※スケジュールや内容は、状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

一生に一度の数分間 心に残る採火式「習志野市の火」

目前に迫った東京2020パラリンピックへ、世界中の夢・希望・感動を応援する火を採火します。今、TEAM-HANANOMIがひとつとなり、採火式に向けた準備に取り組んでいます。コンセプトは宇宙のロマン。壮大なスケール感を花の実園から世界へ。自分たちの手で一生のたからものに。

トーンチャイム For ファンファーレ

日本生まれのトーンチャイム 花の実生まれの採火の曲式典を彩る、華やかなファンファーレを自分たちの手で作り上げます。使うのは柔らかな音色のトーンチャイム。5月から週2回、着々と練習を重ねるたびに綺麗なハーモニーが奏でられるように上達してきました。

音が重なる豊かな響き=心に沁み入る美しい音色はメンバーの心も癒します。演奏の魅力を聞いてみました。

—どんなところが楽しい？どんな気持ち？

（自分の担当する音を楽譜で伝えてくれました！）

チャイムの音が楽しいよ・音が好き

一緒に合わせて鳴らすからドキドキする

—どんなふうに鳴らしているの？

ゆっくりゆっくりこうやってやるの(ジャスチーフで)

大きい音を鳴らすようにやってる

—トーンチャイムをやってみようと思った理由は？

はじめてだから・やったことがないから

1音に込める想い 17音がひとつになる40秒

お互いの音を合わせる難しさがあるからこそ、重なり合う時に生まれる音の表情や振動が、演者そして聴く人の心に響きます。奏でる音に込める想いは、花の実園から未来へ続くメッセージ。優しく力強く、一人一音、全員の音がひとつになって音楽をつくる40秒の奥深さに、やりがいと達成感が生まれています。



毎週火・木♪練習中

「トーンチャイムの練習を通して、お互いを思いやり協力すること、自分から動くことへの力がついてきているように思えます。彼らが奏でる『採火の曲』をどうぞ楽しみにしてください。」

作曲 & 指揮 清水史絵

「黒い線の上をまっすぐね。長くやってるから。
ちょっとコツがあって、こうやって～」大森さん



「自分に合う道具があるから力が均等にかかる紐が巻きやすいんですよ。」山本さん

巻き取りながら 井内さん

「湧き上がってくる 仕事の勘／

受注 喜び・やり甲斐・達成感 自分らしく働く安心感

多彩な種目・工程に一人ひとりの力を存分に發揮できる受注作業は、安定した仕事量を確保する生産活動の支え。雑誌付録詰め等、お取引先とのつながりは長年に亘る大切な絆です。外出自粛等により旅行者が減少し、その影響で一時休止していた宅配便伝票作業も5月から再開しました。作業成果の数量化が成長意欲の経験値となり、生産性を高める工夫を生み出しています。自分の速度でじっくり取り組む、仕事の勘が今日も磨かれ続けています。



-配達・花壇植え込み等承ります-

園芸 花に笑顔と生命の輝き

見渡せば花の庭、四季彩の花咲かすガーデナー達が育苗に注ぐ力は育てる喜び。お客様が花を手にする瞬間の笑顔が花づくりの糧となっています。花の生育期を迎えるマリーゴールド1万本育成計画が最盛期、販売につなげる今おすすめの花苗紹介コーナーをボボロに常設しました。生産者が直接販売する花ギフト♪園芸班の愛情と総力が発揮されています。～ご来店お待ちしています～



開拓の第一歩
赤いじゃがいも
活動のフィールドひろげよう | 3月 March

畑に行こう 野菜づくりが笑顔をつくる
土を耕す・畝を作る、大地に根を張った実りを目指し、大きな夢の種を蒔く。日常とは異なる外の開放感・空と緑・自然に学ぶファーム作業の多面性は、メンバーの豊かな表情を引き出します。栽培開始は旨味と甘味で秘かな人気!? ホクホク系品種のアンデスレッド。

かぼちゃ+落花生播種 /
さつまいも植え付け /
自然の恵みを感じて・動く | 5月 May

無意識に作物に集中する あつという間の1日
土の上に立ち、小さな種・小さな苗を植えこむ自然との一体感。大事に手間をかけて育てる作業は、いつも時間が足りないくらいの充実感。3月に植え付けたじゃがいもは、葉の数・茎の長さに土の中で育っている成長を実感。どのくらいの収穫量になるのだろう? 挖り起こす日が待ち遠しい「わくわく」が次の楽しみに。自分の手で収穫したい! 活動意欲も育むファームの仕事、有意義な体験が明日のチカラになっています。



午後のもうひと頑張りに
06.Hananomi-dayori

大地に根付いた育てる喜び
種まきから笑顔の花も咲いています
挑戦したい!
やってみよう!

農園オーナーさんのご厚意により、約200坪の農地を開墾。年間を通して野菜づくりの挑戦は、作付けから収穫・販売まで自分たちの手からお客様へ。3月のジャガイモ植え付け作業から始まった「花の実農園inヒバリファーム」。いよいよ収穫第1号をマルシェでお届けする日が近づいてきました。
仲間と共に畑しごとに汗する爽快感は心地良い疲労感へ。野菜栽培~四季物語~春・初夏編をお伝えします。

5/11撮影
じゃがいもの花



えだまめ & 落花生播種 /
次の目標・夢が気持ちを動かす | 4月 April

畠日和 盛りだくさんのファーム仕事
じゃがいも芽かき、次回植え付け予定のさつまいも畝づくり&マルチシート張りetc 「今日は何のためにどんな作業をするのか、自分は何をすればいいのか。」育てることは考えること。生命力にあふれる畠はやる事いっぱい=楽しみ満載。ランチもそこそこに午後しごとへ。

初収穫
じゃがいも /
収穫の感動を届けたい | 6月 June

自分達が育てた野菜 喜んでもらえる人の笑顔に嬉しさ
試し堀りから6/9マルシェ販売第1弾。収穫の感動ずつしり、とびきりの鮮度でお客様へ。作ったものが喜ばれる「美味しい」の言葉に、活動の成果・やりがい・達成感・湧き上がってくる挑戦意欲と育てることの面白さ。
ヒバリファームをベースに地産地消の地域交流、顔が見える関係づくりで、街を元気にたくさんの人を笑顔の輪でつなげたい。太陽を浴びた野菜がぐんぐん育つ夏~実りある収穫をお届けする、私たちの挑戦は続きます。

ポポロマルシェ 1st アニバーサリーフェア ~出会いに感謝~
6月 7月 9月 10月 11月 12月
じゃがいも サツマイモ かぼちゃ 大根
えだまめ 落花生 収穫 & 販売 お楽しみに



販売デビュー初日
『緊張したけど楽しかった。
来週も頑張ります!』
三代川さん

手から手へ 伝える笑顔 ふれあう心
花の実園 笑顔プロジェクト



マルシェ同時開催
「ヒバリファーム直営フェア」

習志野市サッカー協会様



5/28 寄付贈呈式 撮影:泉水哲也



サッカー協会・習志野シティFCの皆様と



心も体も解放のひと時 思いっきりサッカーを楽しもう
サッカーゴール・ボール一式 贈呈くださいました

サッカー競技の普及・振興活動を行う習志野市サッカー協会様が、花の実園設置者である習志野市を通じ、サッカーゴール・ボールを寄贈くださいました。
つながりの歴史はサッカー場や公園整備作業における連携など、障がい者理解の推進に、長きに亘りご支援をいただいております。

花の実園らしい手作りの式典 心弾む感謝の気持ち・育てた花に真心を
習志野市長ご出席のもと、贈呈式が行われた園庭には雨上がりの緑と躍動感にあふれる笑顔が輝きます。自由にサッカーを楽しみ、日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュ、誰もが気軽にスポーツに親しむ交流の架け橋に喜びの声が響き合いました。
2019年発足「習志野シティFC」のパフォーマンス「一致一体の夢と希望」
~ホームタウン習志野からJリーグを目指す~駆けつけて下さった選手とのプレー、地域と街と共に歩む熱く温かな一体感、サッカーがつなぐ笑顔の輪が大きくひろがりました。花の実園は習志野シティFCを全力で応援しています!



Hananomi-dayori 07

その日 その時 この瞬間
笑顔になる扉を開こう

昨年7月のマルシェスタートから、もうすぐ1年。継続することで育まれてきた交流が、人と街とつながる絆を深めています。ポポロは利用者一人ひとりが主役となり活躍できる場所。思いっきり自分らしさを發揮できるホームグランドです。お客様と嬉しい時間を共有する『わくわくの種・おもしろい仕掛け』をひとつづつじっくりとプラスしながら、いつも新鮮に一步一歩進化しています。
街と共に歩みを重ねる花の実園の発信拠点、出会いが待ち遠しい心待ちの水曜日「ポポロマルシェ」に乞うご期待。



免疫をつけるワクチンの有効性に期待したいですね

新型コロナウィルス禍により、最先端技術にも手ごわい相手がいることを知られ、早1年半。最近やっと、ワクチン接種が、医療従事者・高齢者などに順次行われています。心配なのは、接種して大丈夫?気になる副反応や心構えを報告されている統計データからお伝えします。

*文献参照 厚生労働省・NHK

注意が必要な人	・体調不良・体温37.5℃以上・基礎疾患病状が重い ・過去の予防接種で接種後2日以内にアレルギーが疑われる症状があった。
検討や主治医に相談した方がいい人	・持病があり、現在薬を飲んでいる。 ・妊娠または妊娠の可能性
適当ではない人	・接種当日の明らかな発熱・重い急性疾患 ・ワクチン成分に対するアナフィラキシー等、重度の過敏症の既往歴。

皆様が安心して
接種を受けられますように

・15分から30分待機、異常がなければ帰宅します
・アナフィラキシー症状は統計で100万回に5回の報告有



・入浴可・軽いアルコール飲食可・激しい運動は控える
・接種部位をこすらない・体に変調があれば受診を

Information

7/29(木)	トーンチャイム録音	採火式当日用のファンファーレ曲 演奏録音日
8/12(木)~15(日)	夏季休業	夏のひとやすみ 暑さ疲れをリフレッシュ
8/18(水)	パラリンピック採火式	東京2020パラリンピック競技大会聖火リレー 習志野市採火式
	納涼祭	涼しさ味わう夏の風物詩 縁日の雰囲気を楽しもう
8/24(火)~9/5(日)	「ちぎり絵展」 谷津コミュニティセンター	ちぎり絵作品展 会場:谷津コミュニティセンター
9/16(木)~19(日) 若しくは9/23(木)~26(日)	「市展」 第28回習志野市美術展覧会	ちぎり絵作品出展 会場:モリシアホール
9/30(木)~10/1(金)	宿泊旅行(1泊2日)	「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」千葉の真ん中、長南町へ 120年の歴史ある小学校を改築した貸し切り宿泊施設です。

※スケジュールや内容は、状況により変更する場合がございます。予め、ご了承ください。



花のチ・カ・ラ 再び

表紙のことば「Hananomi-Gardenに輝く色彩美」

青々と葉が茂る初夏の木立・美しく力強いマリーゴールドの輝きは、花の実ガーデンで出会える素敵な景色です。憩いの時間はテーブルベンチに腰かけて、元気をチャージ。木工班自慢の主力製品も、さりげなくリニューアルしながら進化しています。

いつでも開放中のポポロテラスで、夏のひと時を楽しんでみませんか。デッキの涼やかな風を感じながら、夏に咲き競う色鮮やかな花たちと笑顔に出会う花セラピーを。

編集後記

～花と緑の庭じかんにリラックス～

気力も体力もたくさん必要な夏に向かうこの季節、照り付ける太陽にふき出す汗を少し歩くたび、日向ぼっこならぬ日陰ぼっこ。すうっと深呼吸しながら園周りを散策すれば、雨上がりに艶やかな緑と空の青・みずみずしい草花の美しさに癒されます。ほっとひと息ついて、心も体も休まるような夏号をお届けできたら嬉しいです。笑顔の夏をお過ごしいただけますように

広報委員 山田広美

花の実だより2021 夏号

発行日 令和3年6月30日



発行者 社会福祉法人習愛会 花の実園

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-4-1

(総合福祉センター内)

TEL 047-451-3921 FAX 047-451-3922

Mail info@hananomien.jp

HP <http://www.hananomien.jp>

花の実園